＊最終更新日	2025 年 3 月 5 日

機関情報

＊機関名	株式会社メディヴァ
＊所在地	郵便番号： 154 － 0023 住所： 東京都世田谷区若林1-18-10京阪世田谷ビル2階
＊電話番号	03 ー 6161 ー 2881
FAX番号	03 ー 6161 ー 2923
保健指導機関番号	1320700329
窓口となるメールアドレス	kenko-service (@) mediva.co.jp
ホームページ	https://mediva.co.jp
＊経営主体	株式会社メディヴァ
＊開設者名	大石佳能子
＊管理者名	安宅雅美
＊保健指導業務の統括者名	小林和子
第三者評価	☑実施 □未実施 実施機関： 一般財団法人日本品質保証機構 （ISMS認証取得）
認定取得年月日	2020 年 11 月 13 日
契約取りまとめ機関名	
所属組織名	

協力業者情報

＊協力業者の有無（積極的支援）	☑ 全て自前で実施	□ 支援形態・地域等で部分委託
協力業者名・委託部分	協力業者名	委託部分

スタッフ情報

	自機関内 常勤 総数	自機関内 常勤 左記のうち一定の研修修了者数	自機関内 非常勤 総数	自機関内 非常勤 左記のうち一定の研修修了者数	協力業者 総数	協力業者 左記のうち一定の研修修了者数
＊医師	1 人	1 人	1 人	1 人	人	人
＊上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医	人	人	人	人	人	人
＊保健師	6 人	6 人	人	人	人	人
＊管理栄養士	55 人	55 人	人	人	人	人
＊看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：歯科医師	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：THP指導者	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士	9 人	9 人	人	人	人	人
＊事務職員	16 人	人	人	人	人	人

保健指導の実施体制

	保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	3か月以上の継続的な支援を行う者 個別支援	グループ支援	電話	電子メール等
医師	□常勤	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者
保健師	□常勤	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者
管理栄養士	☑常勤	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者
看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）		□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者
専門的知識及び技術を有する者：歯科医師			□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者
専門的知識及び技術を有する者：THP取得者			□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者	□常勤 □非常勤 □協力業者
専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士			☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者	☑常勤 □非常勤 □協力業者

施設及び設備情報

＊利用者に対するプライバシーの保護	☑有 □無
＊個人情報保護に関する規程類	☑有 □無
＊受動喫煙対策	□敷地内禁煙 ☑施設内禁煙 □なし
＊指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	☑有 □無

運営に関する情報

＊実施日及び実施時間	特定時期	通年月～金9:30～18：00/（応相談） 月～金18：00～20：00/（応相談） 土9：30～18：00		
	通年	午前	午後	夜間
	月曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	火曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	水曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	木曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	金曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	土曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 18:00	～
	日曜日	～	～	～
	祝日	～	～	～

＊実施地域	全国
＊実施サービス	☑ 動機付け支援 ☑ 積極的支援 □ 動機付け支援相当
＊実施形態	☑ 施設型 ☑非施設型
＊継続的な支援の形態や内容	☑ 個別支援 ☑ グループ支援 ☑ 電子メール等 ☑ 電話 □ 運動実習 □ 調理実習
＊標準介入期間（積極的支援）	☑ 3か月 ☑ 4か月 ☑ 5か月 ☑ 6か月
＊課金体系	□ 完全従量制（従量単価×人数） ☑ 固定費＋従量単価×人数
＊標準的な従量単価	動機付け支援 23,000 円以下/人 積極的支援 45,000 円以下/人 動機付け支援相当 円以下/人
＊単価に含まれるもの	☑教材費（紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む） ☑通信費・事務費 □交通費（指導者の） □材料費（調理実習） □会場・施設費 ☑一定回数の督促
＊単価に含まれない追加サービスの有無	☑調査・計画費 ☑データ分析費 □各種案内代行費 □特になし
積極的支援の内容	面談2回＋メール/電話による支援（第4期アウトカム対応） ※面談は原則WEBにて実施。対面面談も実施可能。
動機付け支援相当の内容	
＊救急時の応急処置体制	☑有 □無
＊苦情に対する対応体制	☑有 □無
＊保健指導の実施者への定期的な研修	☑有 □無
＊インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	☑有 □無

その他

掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け支援	年間 人	1日当たり 人
	積極的支援	年間 人	1日当たり 人
	動機付け支援相当	年間 人	1日当たり 人
＊実施可能な特定保健指導の件数	動機付け支援	年間 10,000 人	1日当たり 40 人
	積極的支援	年間 10,000 人	1日当たり 40 人
	動機付け支援相当	年間 人	1日当たり 人
掲出時点の前年度の参加率（参加者/案内者）・脱落率（脱落者/参加者）	動機付け支援	参加率 %	脱落率 %
	積極的支援	参加率 %	脱落率 %
	動機付け支援相当	参加率 %	脱落率 %
＊特定健康診査の実施		□有 ☑ 無	

＊最終更新日	2025 年 3 月 10 日

機関情報

＊機関名	株式会社フィッツプラス
＊所在地	郵便番号： 104 － 0045
	住所： 東京都中央区築地4-1-1 東劇ビル15階
＊電話番号	03 ー 4405 ー 4903
FAX番号	03 ー 3868 ー 2424
保健指導機関番号	1320800632
窓口となるメールアドレス	toiawase_kenpo@fitsplus.co.jp (@)
ホームページ	https://fitsplus.co.jp/
＊経営主体	株式会社アドバンテッジ リスク マネジメント
＊開設者名	株式会社フィッツプラス
＊管理者名	代表取締役　神林基
＊保健指導業務の統括者名	安藤佑実子
第三者評価	☐実施 ☐未実施
	実施機関：
認定取得年月日	年 月 日
契約取りまとめ機関名	
所属組織名	

協力業者情報

＊協力業者の有無（積極的支援）	☑ 全て自前で実施	☑ 支援形態・地域等で部分委託
協力業者名・委託部分	協力業者名	委託部分

スタッフ情報

	自機関内				協力業者	
	常勤		非常勤			
	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数
＊医師	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊保健師	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊管理栄養士	15 人	15 人	200 人	200 人	0 人	0 人
＊看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：歯科医師	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：THP指導者	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士	0 人	0 人	0 人	0 人	0 人	人
＊事務職員	67 人	67 人	28 人	28 人	0 人	0 人

保健指導の実施体制

	保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	3か月以上の継続的な支援を行う者			
			個別支援	グループ支援	電話	電子メール等
医師	☐常勤	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
保健師	☐常勤	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
管理栄養士	☑常勤	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者
看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）		☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：歯科医師			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：THP取得者			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者

施設及び設備情報

＊利用者に対するプライバシーの保護	☑有 ☐無
＊個人情報保護に関する規程類	☑有 ☐無
＊受動喫煙対策	☑敷地内禁煙 ☐ 施設内禁煙 ☐なし
＊指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	☑有 ☐無

運営に関する情報

＊実施日及び実施時間	特定時期			
	通年	午前	午後	夜間
	月曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	火曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	水曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	木曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	金曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	土曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	～
	日曜日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	～
	祝日	9:30 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	～

＊実施地域	
＊実施サービス	☑ 動機付け支援 ☑ 積極的支援 ☑ 動機付け支援相当
＊実施形態	☑ 施設型 ☑非施設型
＊継続的な支援の形態や内容	☑ 個別支援 ☑グループ支援 ☑電子メール等 ☐ 電話 ☐運動実習 ☐調理実習
＊標準介入期間（積極的支援）	☑3か月 ☐ 4か月 ☐ 5か月 ☐ 6か月
＊課金体系	☑ 完全従量制（従量単価×人数） ☐ 固定費＋従量単価×人数

＊標準的な従量単価	動機付け支援	18,500 円以下/人
	積極的支援	34,0☐ 円以下/人
	動機付け支援相当	18,500 円以下/人

＊単価に含まれるもの	☑教材費（紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む） ☑通信費・事務費 ☑交通費（指導者の） ☐材料費（調理実習） ☐会場・施設費 ☐一定回数の督促
＊単価に含まれない追加サービスの有無	☐調査・計画費 ☐データ分析費 ☑各種案内代行費 ☐特になし
積極的支援の内容	・管理栄養士が食習慣の改善を中心に実施 ・アプリ、メール、郵送等本人の希望にあわせた方法で継続的に支援 ・冊子での情報提供 ・アプリを利用したマンツーマンの食事コーチングサービス ・管理栄養士作成の予防レシピ配信（180日間、対象者以外への送信も可）
動機付け支援相当の内容	・管理栄養士が食習慣の改善を中心に実施 ・アプリ、メール、郵送等本人の希望にあわせた方法で継続的に支援 ・冊子での情報提供 ・アプリを利用したマンツーマンの食事コーチングサービス ・管理栄養士作成の予防レシピ配信（180日間、対象者以外への送信も可）
＊救急時の応急処置体制	☐有 ☑無
＊苦情に対する対応体制	☑有 ☐無
＊保健指導の実施者への定期的な研修	☑有 ☐無
＊インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	☑有 ☐無

その他

掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け支援	年間	10,000 人	1日当たり	100 人
	積極的支援	年間	15,000 人	1日当たり	100 人
	動機付け支援相当	年間	10,000 人	1日当たり	100 人
＊実施可能な特定保健指導の件数	動機付け支援	年間	10,000 人	1日当たり	100 人
	積極的支援	年間	15,000 人	1日当たり	100 人
	動機付け支援相当	年間	10,000 人	1日当たり	100 人
掲出時点の前年度の参加率（参加者/案内者）・脱落率（脱落者/参加者）	動機付け支援	参加率	%	脱落率	01.0 %
	積極的支援	参加率	%	脱落率	07.0 %
	動機付け支援相当	参加率	%	脱落率	01.0 %
＊特定健康診査の実施		☐有	☑ 無		

＊最終更新日	2025 年 3 月 1 日

機関情報

＊機関名	ヘルスケアトータルソリューションズ株式会社
＊所在地	郵便番号： 173 － 0004 住所： 東京都板橋区板橋1-6-5　ヒルサイドビル2F
＊電話番号	03 ー 3962 ー 5100
FAX番号	03 ー 3962 ー 5606
保健指導機関番号	1320900077
窓口となるメールアドレス	info (@)　hcts.co.jp
ホームページ	https://www.hcts.co.jp/
＊経営主体	ヘルスケアトータルソリューションズ株式会社
＊開設者名	高野　賢裕
＊管理者名	高野　賢裕
＊保健指導業務の統括者名	須藤　律子
第三者評価	☐実施　☑未実施 実施機関：
認定取得年月日	年 月 日
契約取りまとめ機関名	
所属組織名	

協力業者情報

＊協力業者の有無（積極的支援）	☑ 全て自前で実施　☐ 支援形態・地域等で部分委託	
協力業者名・委託部分	協力業者名	委託部分

スタッフ情報

	自機関内				協力業者	
	常勤		非常勤			
	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数
＊医師	人	人	2 人	人	人	人
＊上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医	人	人	人	人	人	人
＊保健師	人	人	人	人	人	人
＊管理栄養士	10 人	10 人	256 人	256 人	人	人
＊看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：歯科医師	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：THP指導者	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士	2 人	2 人	2 人	2 人	人	人
＊事務職員	10 人	人	人	人	人	人

保健指導の実施体制

	保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	3か月以上の継続的な支援を行う者			
			個別支援	グループ支援	電話	電子メール等
医師	☐常勤	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
保健師	☐常勤	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
管理栄養士	☑常勤	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者
看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）		☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：歯科医師			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：THP取得者			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士			☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者

施設及び設備情報

＊利用者に対するプライバシーの保護	☑有　☐無
＊個人情報保護に関する規程類	☑有　☐無
＊受動喫煙対策	☐敷地内禁煙　☑施設内禁煙　☐なし
＊指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	☑有　☐無

運営に関する情報

	特定時期	夜間及び土日祝日の支援は応相談		
	通年	午前	午後	夜間
＊実施日及び実施時間	月曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	火曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	水曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	木曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	金曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	土曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	日曜日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
	祝日	9:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:00
＊実施地域	全国			
＊実施サービス	☑ 動機付け支援　☑ 積極的支援　☑ 動機付け支援相当			
＊実施形態	☑ 施設型　☑非施設型			
＊継続的な支援の形態や内容	☑ 個別支援　☑ グループ支援　☑ 電子メール等 ☑ 電話　☐ 運動実習　☐ 調理実習			
＊標準介入期間（積極的支援）	☑ 3か月　☐ 4か月　☐ 5か月　☑ 6か月			
＊課金体系	☑ 完全従量制（従量単価×人数）　☐ 固定費＋従量単価×人数			
＊標準的な従量単価	動機付け支援	15000	円以下/人	
	積極的支援	30000	円以下/人	
	動機付け支援相当	15000	円以下/人	
＊単価に含まれるもの	☑教材費（紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む）　☑通信費・事務費 ☑交通費（指導者の）☐材料費（調理実習）　☐会場・施設費　☑一定回数の督促			
＊単価に含まれない追加サービスの有無	☑調査・計画費　☑データ分析費　☑各種案内代行費　☐特になし			
積極的支援の内容	初回面接はICT型を中心にタブレット貸出も対応し実施率を高めます。対面や集団のご希望も対応可能です。継続支援は電話、メールで合計180P以上を実施。一定回数の督促や、特定保健指導サイトの利活用による継続的な情報提供で、脱落防止に努めます。			
動機付け支援相当の内容	主に電話またはメールで継続支援を実施。一定回数の督促をし、参加勧奨を行います。特定保健指導サイトの利活用で健康への意識を高めます。			
＊救急時の応急処置体制	☐有　☑無			
＊苦情に対する対応体制	☑有　☐無			
＊保健指導の実施者への定期的な研修	☑有　☐無			
＊インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	☑有　☐無			

その他

掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け支援	年間	4,500 人	1日当たり	120 人
	積極的支援	年間	5,000 人	1日当たり	120 人
	動機付け支援相当	年間	300 人	1日当たり	120 人
＊実施可能な特定保健指導の件数	動機付け支援	年間	30,000 人	1日当たり	150 人
	積極的支援	年間	30,000 人	1日当たり	150 人
	動機付け支援相当	年間	30,000 人	1日当たり	150 人
掲出時点の前年度の参加率（参加者/案内者）・脱落率（脱落者/参加者）	動機付け支援	参加率	%	脱落率	01.0 %
	積極的支援	参加率	%	脱落率	02.0 %
	動機付け支援相当	参加率	%	脱落率	01.0 %
＊特定健康診査の実施	☐有　☑ 無				

＊最終更新日	2025 年 3 月 5 日

機関情報

＊機関名	☒式会社ＭＥＤＩＲＯＭ　ＭＯＴＨＥＲ　Ｌａｂｓ
＊所在地	郵便番号：　135 － 0091 住所：　東京都港区台場２－３－１　トレードピアお台場１６階
＊電話番号	03 ー 6721 ー 6534
FAX番号	ー ー
保健指導機関番号	1321800177
窓口となるメールアドレス	health.support（@） medirom.co.jp
ホームページ	☒tps://medirom.co.jp/
＊経営主体	その他　株式会社
＊開設者名	江口康二
＊管理者名	伊藤優未
＊保健指導業務の統括者名	久保七海
第三者評価	☑実施　☐未実施 実施機関：　プライバシーマーク
認定取得年月日	2022 年 7 月 12 日
契約取りまとめ機関名	
所属組織名	

協力業者情報

＊協力業者の有無（積極的支援）	☑ 全て自前で実施　☐ 支援形態・地域等で部分委託	
協力業者名・委託部分	協力業者名	委託部分

スタッフ情報

	自機関内				協力業者	
	常勤		非常勤			
	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数
＊医師	人	人	人	人	人	人
＊上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医	人	人	人	人	人	人
＊保健師	人	1 人	人	人	人	人
＊管理栄養士	4 人	38 人	人	人	人	人
＊看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：歯科医師	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：THP指導者	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士	人	人	人	人	人	人
＊事務職員	2 人	人	人	人	人	人

保健指導の実施体制

	保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	3か月以上の継続的な支援を行う者			
			個別支援	グループ支援	電話	電子メール等
医師	☐常勤	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
保健師	☐常勤	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者
管理栄養士	☑常勤	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☑非常勤 ☐協力業者
看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）		☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：歯科医師			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：THP取得者			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者

施設及び設備情報

＊利用者に対するプライバシーの保護	☑有　☐無
＊個人情報保護に関する規程類	☑有　☐無
＊受動喫煙対策	☑敷地内禁煙　☐ 施設内禁煙　☐なし
＊指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	☑有　☐無

運営に関する情報

＊実施日及び実施時間	特定時期			
	通年	午前	午後	夜間
	月曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	火曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	水曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	木曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	金曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	土曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	日曜日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30
	祝日	10:00 ～ 12:00	12:00 ～ 18:00	18:00 ～ 20:30

＊実施地域	全国
＊実施サービス	☑ 動機付け支援　☑ 積極的支援　☐ 動機付け支援相当
＊実施形態	☐ 施設型　☑非施設型
＊継続的な支援の形態や内容	☑ 個別支援　☐グループ支援　☑ 電子メール等 ☑ 電話　☐運動実習　☐ 調理実習
＊標準介入期間（積極的支援）	☑3か月　☐ 4か月　☐ 5か月　☐ 6か月
＊課金体系	☑ 完全従量制（従量単価×人数）　☐ 固定費＋従量単価×人数
＊標準的な従量単価	動機付け支援　20,000　円以下/人 積極的支援　35,000　円以下/人 動機付け支援相当　-　円以下/人
＊単価に含まれるもの	☑教材費（紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む）　☐通信費・事務費 ☐交通費（指導者の）　☐材料費（調理実習）　☐会場・施設費　☑一定回数の督促
＊単価に含まれない追加サービスの有無	☐調査・計画費　☐データ分析費　☑各種案内代行費　☐特になし
積極的支援の内容	
動機付け支援相当の内容	
＊救急時の応急処置体制	☐有　☑無
＊苦情に対する対応体制	☑有　☐無
＊保健指導の実施者への定期的な研修	☑有　☐無
＊インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	☑有　☐無

その他

掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け支援	年間	800 人	1日当たり	2 人
	積極的支援	年間	800 人	1日当たり	2 人
	動機付け支援相当	年間	人	1日当たり	人
＊実施可能な特定保健指導の件数	動機付け支援	年間	5,000 人	1日当たり	13 人
	積極的支援	年間	5,000 人	1日当たり	13 人
	動機付け支援相当	年間	人	1日当たり	人
掲出時点の前年度の参加率（参加者/案内者）・脱落率（脱落者/参加者）	動機付け支援	参加率	%	脱落率	%
	積極的支援	参加率	%	脱落率	%
	動機付け支援相当	参加率	%	脱落率	%
＊特定健康診査の実施	☐有　☑無				

＊最終更新日	2025 年 3 月 4 日

機関情報

＊機関名	株式会社シークエル
＊所在地	郵便番号： 131 － 0033 住所： 東京都墨田区向島５丁目３８番９号
＊電話番号	03 ー 6658 ー 8305
FAX番号	03 ー 6658 ー 8310
保健指導機関番号	1322200062
窓口となるメールアドレス	otoiawase（@） sequel.co.jp
ホームページ	http://sequel.co.jp
＊経営主体	株式会社
＊開設者名	藤井俊一
＊管理者名	藤井俊一
＊保健指導業務の統括者名	今野朱美
第三者評価	☐実施 ☑未実施 実施機関：
認定取得年月日	年 月 日
契約取りまとめ機関名	
所属組織名	

協力業者情報

＊協力業者の有無（積極的支援）	☑ 全て自前で実施	☐ 支援形態・地域等で部分委託
協力業者名・委託部分	協力業者名	委託部分

スタッフ情報

	自機関内				協力業者	
	常勤		非常勤			
	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数	総数	左記のうち一定の研修修了者数
＊医師	人	人	1 人	人	人	人
＊上記のうち、日本医師会認定健康スポーツ医	人	人	人	人	人	人
＊保健師	人	人	1 人	人	人	人
＊管理栄養士	1 人	1 人	人	人	人	人
＊看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：歯科医師	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：THP指導者	人	人	人	人	人	人
＊専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士	人	人	1 人	人	人	人
＊事務職員	3 人	人	人	人	人	人

保健指導の実施体制

	保健指導事業の統括者	初回面接、計画作成、評価に関する業務を行う者	3か月以上の継続的な支援を行う者			
			個別支援	グループ支援	電話	電子メール等
医師	☐常勤	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
保健師	☐常勤	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者
管理栄養士	☑常勤	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☑常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
看護師（一定の保健指導の実務経験のある者）		☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：歯科医師			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：THP取得者			☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☐非常勤 ☐協力業者
専門的知識及び技術を有する者：健康運動指導士			☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者	☐常勤 ☑非常勤 ☐協力業者

施設及び設備情報

＊利用者に対するプライバシーの保護	☑有 ☐無
＊個人情報保護に関する規程類	☑有 ☐無
＊受動喫煙対策	☑敷地内禁煙 ☑ 施設内禁煙 ☐なし
＊指導結果の保存や提出における標準的な電子的様式の使用	☑有 ☐無

運営に関する情報

＊実施日及び実施時間	特定時期	希望に応じて柔軟に対応		
	通年	午前	午後	夜間
	月曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	火曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	水曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	木曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	金曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	土曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	日曜日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00
	祝日	9:00 ～ 12:00	13:00 ～ 17:00	18:00 ～ 20:00

＊実施地域	
＊実施サービス	☑動機付け支援 ☑ 積極的支援 ☑ 動機付け支援相当
＊実施形態	☐ 施設型 ☑非施設型
＊継続的な支援の形態や内容	☑ 個別支援 ☑グループ支援 ☑ 電子メール等 ☑ 電話 ☑運動実習 ☑ 調理実習
＊標準介入期間（積極的支援）	☑３か月 ☐ ４か月 ☐ ５か月 ☑ ６か月
＊課金体系	☑ 完全従量制（従量単価×人数） ☐ 固定費＋従量単価×人数
＊標準的な従量単価	動機付け支援 17600 円以下/人 積極的支援 35200 円以下/人 動機付け支援相当 15000 円以下/人
＊単価に含まれるもの	☑教材費（紙類のみならず万歩計等機器類や血液検査キット等も含む） ☑通信費・事務費 ☐交通費（指導者の） ☐材料費（調理実習） ☐会場・施設費 ☐一定回数の督促
＊単価に含まれない追加サービスの有無	☐調査・計画費 ☐データ分析費 ☐各種案内代行費 ☐特になし
積極的支援の内容	行動計画書をアプリを使用し具体的・効率的に計画　食事内容を聞き取り随時診断
動機付け支援相当の内容	行動計画書をアプリを使用し具体的・効率的に計画　食事内容を聞き取り随時診断
＊救急時の応急処置体制	☑有 ☐無
＊苦情に対する対応体制	☑有 ☐無
＊保健指導の実施者への定期的な研修	☑有 ☐無
＊インターネットを用いた保健指導における安全管理の仕組みや体制	☑有 ☐無

その他

掲出時点の前年度の特定保健指導の実施件数	動機付け支援	年間	34 人	1日当たり	1 人
	積極的支援	年間	13 人	1日当たり	1 人
	動機付け支援相当	年間	0 人	1日当たり	0 人
＊実施可能な特定保健指導の件数	動機付け支援	年間	100 人	1日当たり	2 人
	積極的支援	年間	100 人	1日当たり	2 人
	動機付け支援相当	年間	100 人	1日当たり	2 人
掲出時点の前年度の参加率（参加者/案内者）・脱落率（脱落者/参加者）	動機付け支援	参加率	80.0 %	脱落率	03.0 %
	積極的支援	参加率	80.0 %	脱落率	08.0 %
	動機付け支援相当	参加率	00.0 %	脱落率	00.0 %

＊特定健康診査の実施	☐有 ☑無